Hallo liebe KT Kids 😊
heute senden wir Euch ein leckeres Rezept zum
Nachmachen für Euch! Heute wird eher geschnippelt 😊

„Obstsalat“

Zutaten:

Ihr benötigt: Verschiedene Obstsorten – wählt aus, was ihr mögt

Für die Sauce:

Zitronensaft

Zucker

100g Sahne

150g Magermilch-Joghurt

4TL Honig

→ falls euch etwas fehlt, bittet doch eure Eltern, ob sie euch vielleicht bei ihrem nächsten Einkauf diese Zutaten mitbringen können

Wie Du das Rezept herstellst:

Du kannst jedes Obst 🍇 🍏 🍌 🍉 🍊 nehmen !!😊!!😊!!😊 Wähle aus, was Du am Liebsten magst! Wichtig ist nur, das gesamte Obst in möglichst kleine Stückchen zu schneiden! Lasse Dir hierbei besser von deinen Eltern helfen!

Danach nimmst Du eine große Schüssel und füllst die Stücke Obst hinein

Wie Du die Sauce anrührst:

Alle Zutaten zusammen vermischen und gut umrühren! Von dem Zitronensaft benötigst Du nur ein paar Spritzer. Probiere zwischendurch und schmecke es ab!

Die fertige Sauce über das Obst geben! Und schon fertig!
So ein Obstsalat schmeckt jetzt im Sommer, wenn es warm ist, ganz besonders gut!!

Guten Appetit!!!

Bei Fragen, meldet euch gerne einfach bei uns!

Viel Freude beim nachkochen! Passt auf Euch auf und bleibt gesund!

Euer Kindertreff-Team 😊